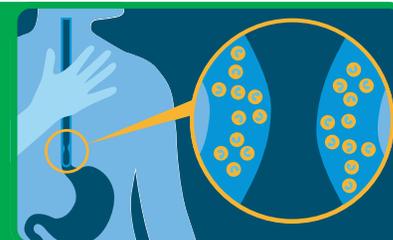


QUÉ IMPLICA EL DIAGNÓSTICO DE EoE PARA SU HIJO Y SU FAMILIA

ESOFAGITIS EOSINOFÍLICA (EOE): “E-SO-FA-JI-TIS EO-SI-NO-FÍ-LI-KA”

Los eosinófilos son un tipo de glóbulo blanco que se encuentra en el tubo gastrointestinal (GI), pero no debería estar en el esófago. El esófago es el tubo que va desde la boca al estómago. Cuando hay grandes cantidades de eosinófilos en el esófago, se puede producir inflamación y daños en el recubrimiento del esófago.



SÍNTOMAS COMUNES DE LA EoE

	LACTANTES	NIÑOS	ADOLESCENTES
Irritabilidad	x		
Aumento de peso o crecimiento lentos	x	x	
Dificultades en la ingesta de alimentos	x	x	
Rechazo/restricción de algunos alimentos	x	x	x
Vómitos	x	x	x
Reflujo		x	x
Dolor abdominal		x	x
Dolor torácico			x
Dificultad para tragar alimentos sólidos/líquidos			x
Masticación excesiva de los alimentos			x
Necesidad de cortar la comida en trozos muy pequeños			x
Sensación de que los alimentos se atascan en la garganta con facilidad			x

Aún no se tiene un conocimiento pleno sobre las causas de la EoE, pero generalmente está relacionada con alérgenos alimentarios o ambientales. Entre las opciones de tratamiento, se puede incluir la administración de medicamentos o cambios en la dieta. Cada niño es único, por lo que es importante trabajar de cerca con el equipo sanitario de su hijo para ayudar a determinar la mejor estrategia de tratamiento. Entre los miembros del equipo sanitario de su hijo se puede incluir un gastroenterólogo, un alergólogo o un nutriólogo.

BÚSQUEDA DE ALÉRGENOS ALIMENTARIOS EN LA INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Los alérgenos principales se identifican en los productos alimenticios regulados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de los Estados Unidos

Los alérgenos alimentarios pueden encontrarse en la información nutricional en uno de los dos lugares indicados a continuación:

- En la lista de ingredientes, la fuente alimenticia que contiene el alérgeno está seguida por el nombre del alérgeno alimentario común
- Cerca o después de la lista de ingredientes, es posible que haya una sección donde se muestran los principales alérgenos alimentarios seguidos por la palabra “Contiene”

Ingredientes: manzanas, masa de tarta [harina (trigo), manteca vegetal, albúmina líquida (huevo), sal], azúcar, harina, jugo de limón, leche entera, canela.

Ingredientes: manzanas, masa de tarta [harina, manteca vegetal, albúmina líquida, sal], azúcar, harina, jugo de limón, leche entera, canela.
Contiene: trigo, huevo, leche.

Las etiquetas de precaución sobre alérgenos o el texto “puede contener” son elementos incluidos voluntariamente, no por mandato de la ley. El equipo sanitario puede ayudar a que usted y su hijo aprendan a leer la información nutricional e identificar opciones de menú sin alérgenos.

TRATAMIENTO DE LA ESOFAGITIS EOSINOFÍLICA

Los síntomas de la EoE pueden activarse como consecuencia de las alergias a alimentos, de forma que su equipo sanitario puede recomendarle adoptar una dieta de eliminación de alimentos e identificar los alimentos que su hijo debe evitar. Puede resultar útil trabajar con un nutriólogo para garantizar que su hijo mantenga una alimentación saludable y equilibrada.

TIPOS DE DIETAS DE ELIMINACIÓN

ELIMINACIÓN DE LOS PRINCIPALES ALÉRGENOS:

Esta dieta se prescribe a menudo sin pruebas de alergias y se basa en evitar los principales alérgenos alimentarios. Es posible que su médico le pida eliminar entre uno y seis posibles alérgenos (leche, trigo, huevo, soja, maní y nueces de árbol, pescado y mariscos) para conocer las posibles causas de la reacción alérgica.

ELIMINACIÓN DE ALIMENTOS SEGÚN PRUEBAS DE ALERGIAS:

El médico de su hijo puede llevar a cabo pruebas de alergias alimenticias para ayudar a determinar los alimentos específicos que se eliminarán de la dieta de su hijo. Entre estas pruebas, se puede incluir la punción epidérmica o los análisis de sangre.

SUPLEMENTO DIETÉTICO A BASE DE AMINOÁCIDOS:

Este tratamiento de dieta incluye el uso de un suplemento especial y nutricionalmente completo como la principal fuente de nutrición. Este tratamiento generalmente se recomienda si otros tratamientos no han tenido buenos resultados. Para esta opción, posiblemente se requiera la colocación de una sonda de alimentación.

Una vez que la dieta de eliminación de alimentos se haya seguido durante un período de tiempo, el médico de su hijo determinará si es adecuado volver a incluir alimentos en la dieta y si es necesario realizar más pruebas.

DESARROLLO DE UN PLAN

DESARROLLO DE UN PLAN DE ACCIÓN DE EMERGENCIA PARA ALERGIAS ALIMENTARIAS CON EL EQUIPO SANITARIO

- » Identificar los alimentos que su hijo debe evitar.
- » Incluir en una lista los síntomas que pueden presentarse si su hijo se expone a un alimento de la lista.
- » Indicar los pasos que se deberá tomar en caso de que se produzca una reacción alérgica.
- » Instruir a los cuidadores (es decir, personal de guardería y de la escuela, niñeras, familiares) sobre cómo tratar las alergias alimentarias de su hijo.

EVALUACIÓN DE PRODUCTOS NO ALIMENTARIOS

LOS PRODUCTOS NO ALIMENTARIOS PODRÍAN PRODUCIR UNA REACCIÓN ALÉRGICA

- » Alimentos para mascotas
- » Animales de peluche
- » Pegamento para manualidades
- » Pintura dactilar
- » Plastilina
- » Crayones
- » Instrumentos musicales de viento



CONSEJOS PARA SALIR A COMER

COMER EN UN RESTAURANTE PUEDE SER UNA EXPERIENCIA AGRADABLE Y SEGURA CUANDO SE TOMAN LAS MEDIDAS ADECUADAS

- Pida recomendaciones de restaurantes a su equipo sanitario o a las familias que también reciben tratamiento para alergias alimentarias.
- Varios restaurantes publican menús e información de alérgenos en línea para que los clientes puedan ver si hay productos alimenticios seguros disponibles.
- Llame con antelación y hable con el gerente para informarle sobre las alergias alimentarias de su hijo y saber si en el restaurante le pueden preparar comida de forma segura.

RECURSOS ADICIONALES

- Asociación Americana para los Trastornos Eosinofílicos (American Partnership for Eosinophilic Disorders, APFED): apfed.org
- Cured Foundation: curedfoundation.org
- Kids with Food Allergies: kidswithfoodallergies.org



Visite anhi.org para obtener una copia digital de este recurso