

ALIMENTACIÓN POR SONDA POR GRAVEDAD



Hay una variedad de métodos para administrar la alimentación por sonda. La alimentación por gravedad es una forma de infundir la fórmula lentamente sin usar las manos en el estómago o el intestino delgado.

TIPOS DE ALIMENTACIÓN POR SONDA POR GRAVEDAD

- ALIMENTACIÓN POR GRAVEDAD CON BOLSA
- MÉTODO POR GRAVEDAD CON JERINGA

Su proveedor de atención médica trabajará con usted para determinar el mejor método de administración y el mejor horario de alimentación para satisfacer sus necesidades.

PREPARACIÓN DE LA ALIMENTACIÓN

Siga estos pasos para preparar la alimentación por sonda:

1. Lávese las manos con agua tibia y jabón
2. Limpie las superficies de trabajo
3. Reúna el equipo:
 - Fórmula
 - Paño limpio
 - Bolsa de gravedad o jeringa
 - Agua del grifo o embotellada
 - Jeringa de 30 ml a 60 ml
4. Marque el recipiente con la hora y la fecha

COLOQUE CORRECTAMENTE SU CUERPO ANTES DE COMENZAR

- NO se acueste durante la alimentación
- Mantenga la cabeza levantada a 30 grados o más mientras se administra la alimentación por sonda
- Espere una hora después de la alimentación antes de acostarse



DURANTE LA ALIMENTACIÓN

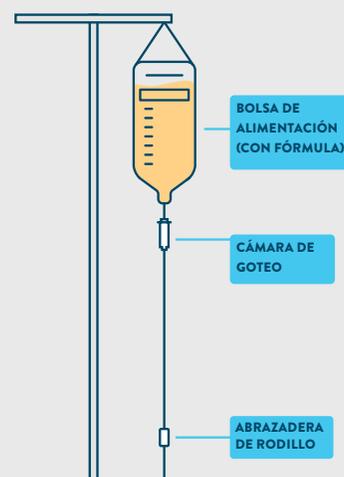
Durante la alimentación por gravedad con bolsa:

1. Cierre la abrazadera de rodillo de la bolsa de gravedad y luego llénela con la cantidad indicada de fórmula
2. Cuelgue la bolsa por encima de su cabeza (aproximadamente 2 pies) y hacia un lado con un gancho o un poste intravenoso
3. Abra la abrazadera de rodillo para permitir que la fórmula fluya hacia el extremo del equipo de alimentación para eliminar el aire de la línea (esto se llama purgar la línea) y vuelva a cerrarla una vez que la fórmula esté a una pulgada o dos de la punta
4. Conecte la punta del equipo de alimentación a la sonda de alimentación y luego abra la abrazadera para permitir que fluya la fórmula
5. Use la abrazadera de rodillo para disminuir la velocidad de la infusión por gravedad según sea necesario

Nota:

- Levantar la altura de la bolsa o jeringa permitirá que la fórmula fluya más rápido, mientras que bajar la bolsa o jeringa disminuirá el flujo de fórmula.
- Pregunte a su proveedor de atención médica sobre el cuidado de la bolsa de gravedad y con qué frecuencia debe reemplazarse.

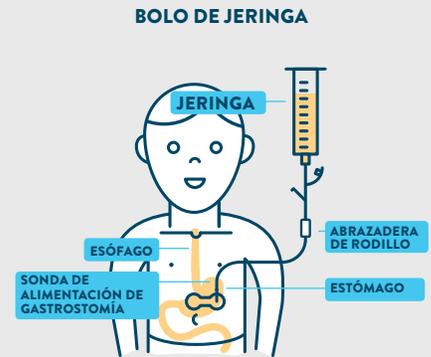
ALIMENTACIÓN POR GRAVEDAD



DURANTE LA ALIMENTACIÓN

Durante la alimentación por "gravedad" con jeringa:

1. Retire el émbolo del cilindro de la jeringa
2. Conecte la punta de la jeringa a la sonda de alimentación
3. Sostenga la jeringa por encima del estómago
4. Vierta la fórmula medida en la jeringa. Puede necesitar que la jeringa se llene varias veces según su receta de alimentación
5. Permita que la fórmula fluya hacia la sonda de alimentación hasta que desaparezca (aproximadamente de 15 a 20 minutos)
6. Haga pausas entre las aplicaciones con la jeringa para reducir la velocidad de alimentación y evitar el malestar estomacal por alimentarse demasiado rápido



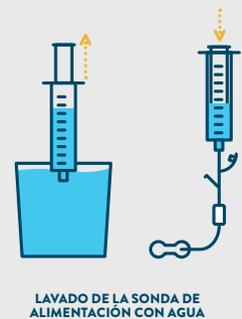
 **Nota:** Se puede administrar agua adicional a través de la sonda de alimentación según sea necesario. Si sigue una dieta con restricción de líquidos, su proveedor de atención médica le dará recomendaciones para la ingesta diaria de líquidos. Use el cilindro de la jeringa como embudo y luego vierta agua en la jeringa.

DESPUÉS DE LA ALIMENTACIÓN POR SONDA

Lave la sonda de alimentación después de cada alimentación, después de y entre cada medicamento, o según las indicaciones de su profesional de atención médica. Este paso es importante para mantener limpio el interior de la sonda y evitar obstrucciones.

A continuación le explicamos cómo hacerlo:

1. Lávese las manos con agua tibia y jabón
2. Coloque la punta de la jeringa en una taza con agua y tire del émbolo hasta llenar la jeringa con 30 ml de agua (o la cantidad de agua que su proveedor de atención médica le haya recetado para el lavado de la sonda)
3. Conecte la jeringa a la sonda de alimentación, abra la abrazadera de la sonda (si hay una abrazadera), e inyecte lentamente el agua en la sonda de alimentación
4. Repita hasta que se introduzca la cantidad deseada de agua a través de la sonda
5. Retire la jeringa de la sonda de alimentación después del lavado y cierre el puerto en la sonda
6. Cierre la tapa de la sonda de alimentación hasta la siguiente alimentación



- Nota:**
- Pregunte a su proveedor de atención médica sobre el cuidado del recipiente y el kit de alimentación entre administraciones
 - Tape cualquier fórmula no utilizada, escriba la fecha en ella y guárdela en el refrigerador
 - Deseche cualquier fórmula abierta, reconstituida o licuada sin usar después de 24 horas
 - Deseche cualquier fórmula abierta preparada y sin usar que se haya almacenado en el refrigerador después de 48 horas



La anterior información ha sido revisada y aprobada por la Sociedad Americana de Nutrición Parenteral y Enteral.

Visite anhi.org para obtener más recursos sobre la alimentación por sonda



anhi.org | ©2024 Abbott
202419967 / Noviembre 2024 LITOGRAFÍA EN EE. UU.

