

ALIMENTACIÓN POR SONDA EN BOLO



Hay una variedad de métodos para administrar la alimentación por sonda. El método de alimentación en bolo permite que la fórmula fluya directamente hacia el estómago usando una jeringa o una bolsa exprimible reutilizable.

TIPOS DE ALIMENTACIÓN POR SONDA EN BOLO

- **JERINGA: MÉTODO DE EMPUJE**
- **BOLSA EXPRIMIBLE REUTILIZABLE**

Su proveedor de atención médica trabajará con usted para determinar el mejor método de administración y el mejor horario de alimentación para satisfacer sus necesidades.

PREPARACIÓN DE LA ALIMENTACIÓN

Siga estos pasos para preparar la alimentación por sonda:

1. Lávese las manos con agua tibia y jabón
2. Limpie las superficies de trabajo
3. Reúna el equipo:
 - Fórmula
 - Paño limpio
 - Bolsa de gravedad o jeringa
 - Agua del grifo o embotellada
 - Jeringa de 30 ml a 60 ml
4. Marque el recipiente con la hora y la fecha

COLOQUE CORRECTAMENTE SU CUERPO ANTES DE COMENZAR

- NO se acueste durante la alimentación
- Mantenga la cabeza levantada a 30 grados o más mientras se administra la alimentación por sonda
- Espere una hora después de la alimentación antes de acostarse



DURANTE LA ALIMENTACIÓN

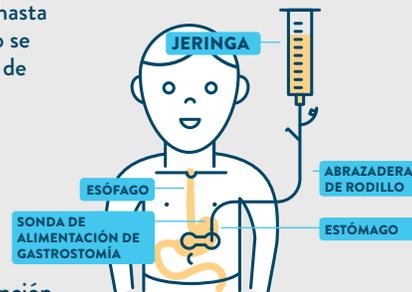
Durante el método de "empuje" con jeringa:

1. Vierta la fórmula medida en una taza limpia
2. Coloque la punta de la jeringa en la fórmula, luego tire hacia atrás del émbolo para extraer la fórmula
3. Conecte la jeringa al puerto de alimentación de la sonda y empuje lentamente el émbolo para infundir la fórmula a través de la sonda en el estómago
4. Desconecte la jeringa de la sonda de alimentación, luego repita los pasos 2 y 3 hasta que se haya administrado la cantidad recetada de fórmula
5. Haga pausas entre las aplicaciones con la jeringa para reducir la velocidad de alimentación y evitar el malestar estomacal por alimentarse demasiado rápido

Nota:

- La fórmula se extrae en una jeringa de 60 ml (2 onzas líquidas) y luego se inyecta lentamente por la sonda hasta el estómago (la velocidad del bolo se puede controlar cuidadosamente de esta manera).
- Puede necesitar varias cargas de la jeringa según la receta de alimentación (cuatro jeringas de 60 ml administrarán una taza (8 onzas líquidas) de fórmula).
- Pregúntele a su proveedor de atención médica sobre el mantenimiento de la jeringa y con qué frecuencia debe reemplazarla.

BOLO DE JERINGA



DURANTE LA ALIMENTACIÓN

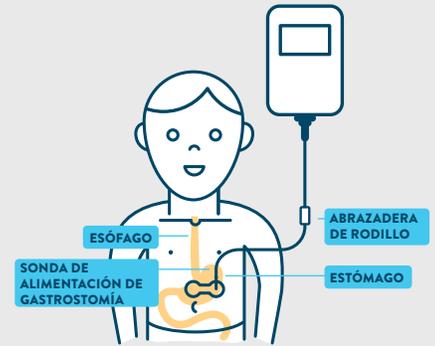
BOLSA EXPRIMIBLE REUTILIZABLE

Durante la alimentación con bolsa exprimible reutilizable:

1. Llene la bolsa exprimible reutilizable con fórmula
2. Coloque la tapa en la bolsa exprimible
3. Abra la abrazadera y permita que fluya la fórmula, o empuje la fórmula hacia abajo hasta el extremo de la sonda para eliminar el aire
4. Conecte la punta de la sonda a la sonda de alimentación o al set de extensión
5. Presione o enrolle lentamente el extremo de la bolsa hasta que desaparezca toda la fórmula

Nota:

- La fórmula o los alimentos licuados se vierten en un recipiente flexible reutilizable de 375 ml (12.5 onzas líquidas) que se usa para almacenar y administrar alimentación nutricional y agua por sonda.
- La tapa grande conecta la bolsa a la sonda de alimentación o al set de extensión.
- Las fórmulas más espesas y los alimentos licuados se pueden exprimir por el sistema al apretar o enrollar el recipiente flexible.



Nota:

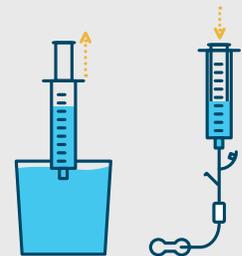
Se puede administrar agua adicional a través de la sonda de alimentación según sea necesario. Si sigue una dieta con restricción de líquidos, su proveedor de atención médica le dará recomendaciones para la ingesta diaria de líquidos. Use el cilindro de la jeringa como embudo y luego vierta agua en la jeringa.

DESPUÉS DE LA ALIMENTACIÓN POR SONDA

Lave la sonda de alimentación después de cada alimentación, después de y entre cada medicamento, o según las indicaciones de su profesional de atención médica. Este paso es importante para mantener limpio el interior de la sonda y evitar obstrucciones.

A continuación le explicamos cómo hacerlo:

1. Lávese las manos con agua tibia y jabón
2. Coloque la punta de la jeringa en una taza con agua y tire del émbolo hasta llenar la jeringa con 30 ml de agua (o la cantidad de agua que su proveedor de atención médica le haya recetado para el lavado de la sonda)
3. Conecte la jeringa a la sonda de alimentación, abra la abrazadera de la sonda (si hay una abrazadera), e inyecte lentamente el agua en la sonda de alimentación
4. Repita hasta que se introduzca la cantidad deseada de agua a través de la sonda
5. Retire la jeringa de la sonda de alimentación después del lavado y cierre el puerto en la sonda
6. Cierre la tapa de la sonda de alimentación hasta la siguiente alimentación



LAVADO DE LA SONDA DE ALIMENTACIÓN CON AGUA

Nota:



- Pregunte a su proveedor de atención médica sobre el cuidado del recipiente y el kit de alimentación entre administraciones
- Tape cualquier fórmula no utilizada, escriba la fecha en ella y guárdela en el refrigerador



- Deseche cualquier fórmula abierta, reconstituida o licuada sin usar después de 24 horas
- Deseche cualquier fórmula abierta preparada y sin usar que se haya almacenado en el refrigerador después de 48 horas



La anterior información ha sido revisada y aprobada por la Sociedad Americana de Nutrición Parenteral y Enteral.

Visite anhi.org para obtener más recursos sobre la alimentación por sonda



anhi.org | ©2024 Abbott
202419965 / Noviembre 2024 LITOGRAFÍA EN EE. UU.

